

Unsere Helferinnen und Helfer



Wir freuen uns, dieses neue Projekt
„**Petershauser Nachbarschaftshilfe – PeNa**“
aufzubauen und es erfolgreich
und zur Freude für alle Beteiligten
durchzuführen.

Wer kann mitmachen?

Mitmachen kann jeder –
unabhängig von Alter, Religion oder Herkunft.

- Kommen Sie in unser Team, wenn Sie
- einen Teil Ihrer freien Zeit schenken möchten,
 - Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen weitergeben möchten,
 - gerne mit Menschen in Kontakt sind.

Für Ihre Tätigkeit erhalten Sie
eine ehrenamtliche Aufwandsentschädigung
von **13,50 € pro Stunde**.

Wir freuen uns über Ihr Engagement!
Bitte sprechen Sie uns an.

Kontakt:

Petershauser Nachbarschaftshilfe – PeNa

Hans-Sauerbruch-Str. 13, 78467 Konstanz

Telefon 0176 / 54 25 10 08

nachbarschaftshilfe@bgrp-konstanz.de

BGP Bürgergemeinschaft Petershausen e.V.

gemeinnützig und mildtätig nach § 51 AO

und nach § 3 des UmwRG anerkannt;

Projekt: PeNa Hans-Sauerbruch-Straße 13, 78467 Konstanz

www.bgp-konstanz.de vorstand@bgrp-konstanz.de

Geschäftsführender Vorstand

Dietmar Messmer 15583 Dr. Christian Millauer 364051

Erweiterter Vorstand Schriftführer, Netzb. Dr. M. Scholtz 1272650

Kasse C. Gutgsell **Öffentlichkeitsarbeit** F. Kratzer.

Spenden/Bankverbindung

Sparkasse Bodensee IBAN DE 86 6905 0001 0024 7254 34



Petershauser Nachbarschaftshilfe PeNa

Mehr Lebensfreude im Alltag



Unterstützt durch:



Baden-Württemberg

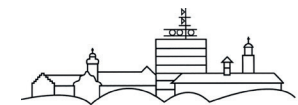
Finanziert aus Landesmitteln,



**Stadt
Konstanz**



StadtSeniorenRat-Konstanz



Bürgergemeinschaft Petershausen
Aktiv unseren Stadtteil mitgestalten

Wer sind wir?

Die **PeNa** ist ein
Projekt zur Nachbarschaftshilfe
der Bürgergemeinschaft Petershausen
(gem. e.V.).

Wir sind ein Team
von ehrenamtlich engagierten Menschen
für ein lebendiges Miteinander im Stadtteil.

Wir vermitteln passende Helfer
an Menschen, die Unterstützung suchen
(niederschwelliges Betreuungsangebot:
kann von den Klienten/Nachbarn
mit der Pflegekasse abgerechnet werden).



© Claudia Rindt

Was bieten die ehrenamtlichen Helfer an?

- ▶ Begleitete Fahrdienste
- ▶ Einkaufen, Besorgungen
- ▶ Fenster putzen (ohne Leiter)
- ▶ Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
(z. B. Unterstützungsleistung der Pflegekasse)
- ▶ Garten- und Blumenpflege
- ▶ Gespräche und Spiele
- ▶ Hilfe im Haushalt
(z. B. aufräumen, spülen, Wäsche bügeln)
- ▶ Hausaufgabenbetreuung
(Grundschule)
- ▶ Kinderbetreuung
(3–11 Jahre)
- ▶ Nachhilfe in Mathematik und Französisch
- ▶ Spaziergänge
- ▶ Technische Hilfe
(für Handy, PC, Fernseher, kleine Reparaturen)
- ▶ Lebensbegleitung

und vieles mehr!

Bitte sprechen Sie uns an.

Was bieten sie nicht an:

- ▶ Wohnungs- und Hausputz
- ▶ Pflege und medizinische Leistungen
- ▶ Rechtsberatung

Wer kann die PeNa nutzen?

Alle Menschen in der Nachbarschaft,
die im Alltag

- ▶ Verbesserung der Lebensqualität
- ▶ Unterstützung (Hilfsbedürftig)
- ▶ Entlastung (Haushalt)
- ▶ Betreuung (Jugend, Kinder)

benötigen – einmalig oder nach Bedarf.

Was kostet es?

Die ehrenamtliche Aufwandsentschädigung
beträgt **16€ pro Stunde**.

Die Vereins-Mitgliedschaft
kostet **20 € pro Jahr**.

Spenden sind immer willkommen.

Rückmeldung eines Klienten/Nachbarn:

„Ich danke Ihnen sehr für Ihre Hilfe.
Es hat alles wunderbar geklappt.
Schon das Gefühl, dass es Hilfe gibt,
wenn es nötig wäre, ist ein tolles Gefühl.
Vielen Dank.

Mit herzlichen Grüßen,
Ihr P. B.“